Psychofonie

Der sanfte Weg, dein Nervensystem zu regulieren

INDIVIDUELLE KLANGKOMPOSITIONEN
BASIEREND AUF DEINEM EEG
(HIRNWELLENBILD)



ENTSPANNUNG STATT STRESS | MEHR STABILITÄT | MEHR LEBENSQUALITÄT

Was ist Psychofonie?

Die Psychofonie nutzt dein persönliches EEG, das in einem entspannten Zustand aufgenommen wird, um daraus eine individuelle Klangkomposition zu erstellen. Diese Klänge werden anschliessend als MP3 zur Anwendung zu Hause genutzt.

Wie wirkt sie?

Die individuell abgestimmten Klänge unterstützen das Nervensystem, in einen Zustand von mehr Ruhe, Ausgeglichenheit und innerer Stabilität zu finden.

Viele Menschen berichten von beeindruckenden Veränderungen – zum Beispiel weniger oder gar keine Migräneanfälle, erholsamerem Schlaf, weniger Ängsten und einer spürbar besseren Lebensqualität.

Anwendung

Zu Hause, einfach und alltagstauglich:
3 × täglich ca. 10–12 Minuten über mehrere Monate.
Die Anwendung ist angenehm und kann gut in den Alltag integriert werden.

MÖGLICHE EINSATZBEREICHE

- Migräne und Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Stress, innere Unruhe und Ängste
- Reizdarm und Verdauungsbeschwerden
- Psychische Belastungen (z. B. Stimmung, Erschöpfung)
- Neurodiversität (z. B. ADHS, Autismus, Hochsensibilität)
- Zur Unterstützung bei der Regulation nach belastenden Erfahrungen (z. B. Trauma)

Für ein reguliertes Nervensystem und mehr Lebensqualität.

REGULATIONSRAUM
CORALIE EGLI

Regulationsraum
Coralie Egli
076 813 83 32
www.regulationsraum.ch

Psychofoniepaket

DEIN INDIVIDUELLER KLANGWEG
ZU MEHR RUHE UND LEBENSQUALITÄT

Individuell abgestimmt. Ganzheitlich begleitet.

Im Paket enthalten sind:

Persönliche Sitzung vor Ort
Erstgespräch, Anamnese, EEG-Aufnahme und Instrumentenwahl (ca. 2 Stunden).

Auswertung deiner Hirnaktivität
Deine individuelle EEG-Sequenz wird sorgfältig analysiert.

Individuelle Klangkomposition
Aufwändige technische Feinheit: Die EEG-Sequenz wird in eine persönliche Klangkomposition umgewandelt.

Deine persönliche MP3-Datei
Mit schriftlicher Einführung und Anleitung für den Alltag.

Begleitung in der Anfangsphase
Unterstützung per Mail oder Telefon bei Fragen oder Unsicherheiten.

Nachtermin
Nach einigen Wochen: Reflexion deiner Erfahrungen und Vertiefung der Anwendung.

So einfach ist die Anwendung:

Einfach im Alltag
Du hörst deine persönliche Klangdatei in einer ruhigen Umgebung – ohne weiteren Zeitaufwand oder regelmässige Sitzungen vor Ort.

Gut integrierbar
Die Anwendung ist angenehm und lässt sich leicht in den Alltag integrieren – auch für Kinder und Jugendliche.

Sanfte Klänge für ein reguliertes Nervensystem und mehr Lebensqualität.

Individuell. Ganzheitlich. Nachhaltig.

REGULATIONSRAUM
CORALIE EGLI

Regulationsraum
Coralie Egli
076 813 83 32
www.regulationsraum.ch